

n.a.v. bijeenkomst thematafel 'De gezondste regio' 19 december 2018



*Karen Pijnenburg (BV Zorg)
kijkt terug op het overleg.
Kijk [hier](#) naar het filmpje.*

Ambitie Gezondste Regio

In 2030 willen we de gezondste regio van Nederland zijn door ons nu te richten op **preventie** en **zorginnovatie**.

Als huidige betrokken partijen nemen we de gezamenlijke verantwoordelijkheid en hebben we de collectieve ambitie om er voor te zorgen dat we ons meer richten op preventie en slimme zorgoplossingen. We zetten in op een nieuwe werkelijkheid waarbij we als partijen wellicht straks minder nodig zullen zijn.

We richten ons erop dat steeds meer Achterhoekers zelf (langer) verantwoordelijk zijn voor hun gezondheid.

En we zorgen dat er een stimulerend, bereikbaar en betaalbaar netwerk van gezondheids- en ondersteuningsdiensten beschikbaar blijft voor iedere Achterhoeker.

Gezondheid is meer dan een gezond lijf, maar gaat ook over je deelname aan de maatschappij en over zinvol bezig zijn. Dit komt vanuit het Positieve Gezondheid model van Machteld Huber.

Op naar een Achterhoeks Preventie Akkoord!

Het landelijke Preventie Akkoord met afspraken die gaan over minder roken, alcohol en overgewicht willen we ook graag in de Achterhoek. Het zal nauw gaan aansluiten bij het regionale Sport akkoord.

Wist u dat:

- er jaarlijks er meer dan **800 inwoners van de Achterhoek** overlijden door roken, alcohol en overgewicht?
- de zorguitgaven per jaar meer dan **200 miljoen** zijn in de Achterhoek voor de behandeling van ziekten veroorzaakt door roken, alcohol en overgewicht?

We zijn online!

De nieuwe website www.achterhoek2030.nl is online. En daarin ook aandacht voor De Gezondste Regio.

Zo is er [hier](#) te vinden wie er aan de thematafel mee praten en besluiten.

Gepresenteerde projecten

- **Park Achterhoek**
Park Achterhoek in Winterswijk wil door hergebruik van vastgoed en landschapsinrichting slimme oplossingen creëren voor o.a. tijdelijk verblijf met zorg. Daardoor ontstaat er een centrum met regionale uitstraling met aandacht voor gezonde leefstijl en goede zorg voor jong en oud.
- **Achterhoek rookvrij**
Huisartsen en gemeenten zien nog weinig acties die gericht zijn op vermindering van roken. Ze gaan dit verder uitwerken in een plan.
- **In beweging naar een gezondere generatie**
Santiz, huisartsen en gemeenten hebben de eerste contouren van een plan gepresenteerd om in 2030 te komen tot zoveel mogelijk gezonde Achterhoekers. Jarenlange acties gericht op gezonde leefstijl (voldoende bewegen, niet roken en drinken) bij de jeugd zullen hieraan bijdragen.

Contact: [mail](#) Dorien van der Meer of bel 06 207 37 137