



n.a.v. bijeenkomst thematafel 'De gezondste regio' 21 februari 2019

Accounthouders

Sommige bestuurders aan de thematafel hebben een collega benoemd tot accounthouder. Deze ontvangt alle stukken van de thematafel en kan advies meegeven of actuele zaken uitwerken. Met elkaar is het zoeken hoe we vorm geven aan dit accounthouderschap zonder allerlei nieuwe overlegvormen in te stellen. De thematafel ziet het liefst één accounthoudersoverleg voor preventie en zorginnovatie. Inmiddels zijn de eerste zorgorganisaties aangesloten bij de regiegroep Preventie. Ook meedoen als zorgorganisatie? Meer info bij Gea Rauwerdink of Dorien.

Zelf het goede voorbeeld geven?!

Een van de bestuurders deed de oproep dat als we de Gezondste Regio willen worden we bij ons zelf moeten beginnen. 6 maart begint de uitdaging om 40 dagen **geen alcohol** te drinken.



Aanmelden kan via www.ikpas.nl

Vorbereiding thematafel

Om de inhoud beter voor te bereiden is besloten om ook cure en care mee te laten denken over de agenda. Naast Dick ten Brinke en Bert Kuster zullen Rob Jaspers en Erwin Bomers met ondersteuning van Dorien van der Meer het overleg voorbereiden. Aan projecten die zich presenteren wordt vooraf gevraagd hoe deze bijdragen aan het denken vanuit de Gezondheidspiramide (meer mensen zelf regie over eigen gezondheid en zoveel mogelijk preventief inzetten).

Stimuleringsregeling E-Health Thuis

Landelijk is de stimuleringsregeling van start om ouderen en mensen met een chronische ziekte of beperking die thuiswonen de mogelijkheid bieden om langer zelfstandig thuis te wonen met behulp van e-health. Klik hier voor [meer info](#).

De juiste zorg op de juiste plek

Meer weten over hoe het ministerie van VWS gevoed wordt in het denken over de toekomst van de gezondheidszorg in Nederland? Lees [het rapport van de Taskforce](#) met visie en veel bouwstenen die de komende tijd steeds verder worden uitgewerkt.

Gepresenteerde projecten

NOG fitter en vitaler

Christien Pieterse van de GGD gaf een toelichting op de digitale toolbox. Hierdoor kunnen werkgevers samen met medewerkers aan de slag om een gezonde leefstijl en werkplek te bevorderen. Er zijn geen kosten aan verbonden en je kunt er als werkgever terecht voor advies op maat. Zie www.Nogfitterenvitaler.nl.

Na presentatie heeft de thematafel besloten om een project rondom Gezonde Medewerker verder uit te werken. Wordt vervolgd!

Onbepakt genieten in de Achterhoek

Annemiek Riefel, kennismakelaar Vrijtijdseconomie gaf aan dat toegankelijkheid voor de recreatieve voorzieningen in de Achterhoek aandacht heeft in het programma Onbepakt genieten. Wist je dat 85% van de dagrecreanten eigen inwoners zijn van de Achterhoek?

De thematafel vond het interessant maar niet passen binnen de focus.

Interessante Bijeenkomsten

- 8 maart Samen voor gezonder NL en aftrap van de week van de Gezonde Jeugd
- 14 maart Health Valley
- 11 april Congres Volksgezondheid

Volgende thematafels

25 april
20 juni
26 september
5 december



Contact: mail Dorien van der Meer of bel 06 207 37 137