



## Achterhoek Raad Motie vreemd aan de agenda 2021-M1 "Mentale gezondheid Achterhoekse jongeren"

---



Achterhoek



Achterhoek



Achterhoek



Achterhoek



Aalten



Aalten



Aalten



Aalten



Bronckhorst Doetinchem

---

### De Achterhoek Raad, in vergadering bijeen d.d. 29 maart 2021

Constaterende dat:

- Psychische problematiek onder jongeren toeneemt en dat corona deze problematiek heeft versterkt en zichtbaarder heeft gemaakt;

Overwegende dat:

- Het onderwijs dé plek is waar de meeste jongeren aanwezig zijn;
- Verhoogde bewustwording, vroege signalering, coaching en begeleiding ertoe bijdraagt dat jongeren eerder gezien worden en de benodigde hulp krijgen;
- Voor een gezonde en gelukkige levensloop mentale gezondheid en aansluiting bij je omgeving een belangrijke voorwaarde is, zeker in de vormende fase van jongeren;

Is van mening dat:

- Alle onderwijsinstellingen in de Achterhoek een belangrijke signalerende functie hebben;
- Jongeren laagdrempelig zelf voor hulp moeten kunnen aankloppen in hun onderwijsomgeving, maar ook proactief op die mogelijkheid moeten worden gewezen;

- Er op álle onderwijsinstellingen stevig moet worden ingezet op het belang van en zorg voor mentale gezondheid, sociaal emotionele ontwikkeling en preventie ter voorkoming van psychische klachten en daaropvolgende kansenongelijkheid;
- Het Loopbaanplein (Graafschap College) en THINK op VO (Schaersvoorde en GKC) daarvan reeds voorbeelden zijn, op basis waarvan verder ontwikkeld en verbeterd kan worden;
- De keten onderwijs, gemeenten, (jeugd)zorg organisaties en andere (verwijzende) instanties elkaar toch nog niet altijd blindelings weet te vinden;

Verzoekt de Achterhoek Board:

- De thematafel 'De Gezondste regio' te laten onderzoeken hoe onderwijs, gemeenten, (jeugd)zorg organisaties en andere (verwijzende) instanties in de praktijk de gesloten (én persoonsonafhankelijke) ketenaanpak kunnen vormgeven, zodat geen enkele jongere onnodig lang van adequate hulp verstoken blijft en er daarnaast meer wordt ingezet op preventie;
- Het Preventieplatform Jeugd, Achterhoek VO, THINK op VO, het Loopbaanplein van het Graafschap College en jongeren zélf te betrekken in dit onderzoek;
- De uitkomsten van deze verkenning uiterlijk in het vierde kwartaal van 2021 aan de Achterhoek Raad voor te leggen;

en gaat over tot de orde van de dag.

Fracties D66 Achterhoek, Fracties CDA Achterhoek, Fracties VVD Achterhoek, Fracties PvdA Achterhoek, Progressieve Partij Aalten, GemeenteBelangen Aalten, Henk Meerderink Volksvertegenwoordiging Aalten, ChristenUnie Aalten, Christen Unie/SGP Bronckhorst, Christen Unie/SGP Doetinchem, Winterswijk's Belang, PRO! Oude IJsselstreek.

### **Toelichting:**

*Steeds meer jongeren ervaren psychische problemen en hebben niet het gevoel emotioneel vrij te zijn om optimaal te functioneren binnen onderwijs en maatschappij. De oorzaken van psychische problematiek zijn divers, maar aan de orde van de dag. Zo kunnen jongeren zelf problemen ervaren met hun mentale gezondheid, of worden stress en zorgen door externe omstandigheden veroorzaakt, zoals scheiding, overlijden en zorgen voor/om een gezinslid of dierbare. Thuis je hart luchten is helaas lang niet altijd mogelijk.*

*De nuchtere Achterhoekse "d'ran-mentaliteit" kent weliswaar veel voordelen, maar kan ook een remmende werking hebben op een open cultuur, waarin psychische problematiek en mentale gezondheid makkelijk bespreekbaar kunnen worden gemaakt, terwijl dit juist een belangrijke voorwaarde is om als Achterhoek de gezondste regio te willen zijn en kansenongelijkheid tegen te gaan.*

*De drempel voor jongeren om zelf hulp te vragen is vaak hoog, dit moet door onderwijsinstellingen toegankelijker worden gemaakt. Ook in preventie kunnen slagen worden gemaakt. De eerste bevindingen van THINK<sup>1</sup> op het Voortgezet Onderwijs in Aalten en Winterswijk zijn zowel onder mentoren als onder scholieren erg positief, zeker door de eigen rol van leerlingen hierin. Tevens zou een preventieve werking kunnen uitgaan van de periodieke 10-minuten gesprekken met leerlingen op de basisscholen. Naast inzet op PO en VO, moet er oog zijn voor een doorlopende ondersteuningslijn richting MBO, HBO en WO.*

---

<sup>1</sup> <https://www.thinkopschool.nl/over-think>

*Om vroegtijdig hulp en ondersteuning te kunnen bieden, is het van belang dat bewustwording, signalering en hulp in een gesloten ketenaanpak worden vormgegeven en beter worden ingebed binnen het onderwijs. De drempel om hulp te krijgen wordt op deze manier lager en er kan worden voorkomen dat problemen zich opstapelen, kwaliteit van leven laag is en jongeren niet tot volledige wasdom kunnen komen. We willen in de Achterhoek geen kansengelijkheid en "uitgestelde levens" onder onze jongeren.*

*Dit kan het beste Achterhoek-breed worden opgepakt, omdat er veel jongeren zijn die in een andere gemeente naar school gaan dan waar zij wonen. Tevens werken veel instanties die hulp bieden niet enkel voor een bepaalde gemeente, maar regionaal. Door Achterhoek-breed wederzijds van elkaar te leren, kan een integrale aanpak als op het Loopbaanplein bij het Graafschap College als voorbeeld dienen voor Achterhoek VO, en kan THINK op VO weer voeding vormen voor preventie op het MBO en PO. Tevens valt te leren uit de aanpak binnen het Praktijkonderwijs (Pronova en Prakticon).*

*Om een sluitende keten in de uitvoering optimaal te laten functioneren, daarop goed te kunnen monitoren en continu te kunnen verbeteren, zou een permanente klankbordgroep met leden uit de keten én de jongeren zelf kunnen worden ingericht. Het allerbelangrijkste is dat jongeren zélf een stem hebben in de zorg voor hun mentale gezondheid en dat zij ook betrokken zijn in de evaluatie.*