

Achterhoek Raad

Informatieve memo "Mentale gezondheid Achterhoekse jongeren"

Aan : Achterhoek Raad
Van : Achterhoek Board
Datum : 13 December 2021
Agendapunt : 2

Aanleiding

Op 29 maart 2021 heeft uw Raad de motie 'Mentale gezondheid Achterhoekse jongeren' aangenomen. Daarin vraagt u of de Achterhoek Board de thematafel wil verzoeken om een onderzoek/verkenning te doen naar mogelijkheden om een gesloten ketenaanpak vorm te geven. Het doel van het optimaliseren van de keten is dat geen enkele jongere onnodig lang van hulp verstoken blijft. Ook moet ingezet worden op meer preventie. Het onderwijs, gemeenten, (jeugd-)zorgorganisaties en ander verwijzende instanties zijn partijen die moeten worden opgenomen in de keten. In de motie staat uitdrukkelijk dat het preventieplatform jeugd, Achterhoek VO, THINK op VO en het loopbaanplein van het Graafschap College meegenomen moeten worden in de verkenning. Hierbij ontvangt u ter informatie zoals afgesproken de uitgevoerde verkenning.

Beoogd effect

Met deze memo en de onderliggende verkenning '*Weerbare jeugd binnen Achterhoek Gezond*' nemen wij u zover mogelijk mee in de stappen die zijn gemaakt op weg naar een weerbare Achterhoekse jeugd. Wij maken inzichtelijk hoe er binnen Achterhoek Gezond voor wordt gezorgd dat de sociale omgeving zo wordt ingericht dat jongeren zo min mogelijk risico lopen op het ontwikkelen van mentale problemen en dat jongeren die toch mentale problemen krijgen of een psychische stoornis ontwikkelen, zo goed mogelijk ondersteund worden. Zodat zij de regie op hun eigen leven kunnen blijven houden en een zo hoog mogelijk welbevinden ervaren. Toegelicht wordt hoe door continue interactie tussen jongeren en professionals brandhaarden binnen de groep weerbare jongeren worden gedetermineerd en daarbinnen adverse events (triggers) worden benoemd op basis waarvan interventies worden ingezet. Zo sluit de keten met de juiste combinatie van samenwerkende partners zich steeds op het juiste moment.

Toelichting- Inleiding

Investeren in de mentale gezondheid van Achterhoekse jongeren is nu meer noodzakelijk dan ooit tevoren. De mentale druk op jongeren neemt toe. Niet in de laatste plaats door verschillende omgevingsfactoren. Sociale media leiden ertoe dat jongeren het gevoel hebben continu 'aan' te moeten staan. Op het werk en tijdens de opleiding worden resultaten verwacht, er is overal sprake van een stevige competitie. De milieu- en woningmarktcrises en bijvoorbeeld vergrijzing zorgen voor een onzeker toekomstperspectief. Tegelijkertijd vergrijst de samenleving. En moeten jongeren zich dus voorbereiden op grote verantwoordelijkheden om de samenleving draaiende te houden. Het is niet verwonderlijk dat binnen Achterhoek Gezond Weerbare jongeren als doelgroep is benoemd. Uit data en gesprekken komt naar voren dat het belangrijk is om ervoor te zorgen dat alle jongeren mee kunnen blijven doen.

De motie 'Mentale gezondheid Achterhoekse jongeren' spreekt ook zorg uit over de mentale gezondheid van jongeren. En roept op om hierin te investeren. Daarmee komen de motie en de inzet van Achterhoek Gezond bij elkaar.

Argumenten

1.1 Achterhoek Gezond waarborgt dat jongeren niet onnodig lang van hulp verstoken blijven

Jongeren die risico lopen op het ontwikkelen van mentale problemen komen snel in beeld doordat er doorlopend gesprekken zijn over de vraag 'What matters to you' en er op basis van de data-analyses op populatieniveau wordt gemonitord waar interventies nodig zijn. Bestaande interventies (bijvoorbeeld van het preventieplatform jeugd) worden optimaal benut, nieuwe opgezet als blijkt dat dat moet om een bepaalde subpopulatie binnen de doelgroep weerbare jongeren te bereiken. Dit gebeurt niet eenmalig maar doorlopend. Het wordt opgenomen in de dagelijkse werkzaamheden van professionals in bijvoorbeeld het onderwijs en bij zorgverleners en 1^e lijns-zorg. Achterhoek Gezond blijft in gesprek met jongeren en professionals en data verzamelen. Om zo steeds op individueel en groepsniveau gericht te kunnen schakelen.

1.2. Achterhoek Gezond richt zich op preventie

In de verkenning is opgenomen dat bewustwording van leven vanuit gezondheid belangrijk is. Want alleen dan kunnen jongeren ook gericht nadenken over de vraag hoe zij het best kunnen reageren als hun (mentale) gezondheid in het geding komt. Hierdoor weten zij ook bij wie zij terecht kunnen voor vragen of ondersteuning.

Binnen Achterhoek Gezond investeren organisaties in de sociale omgeving van jongeren. Er wordt voor gezorgd dat zij elkaar kunnen ontmoeten in een veilige omgeving is. Op school en bij de sportvereniging (respectvol sportklimaat) bijvoorbeeld. Zodat zij met leeftijdgenoten kunnen ontspannen ontladen en praten.

1.3. Jongeren, het preventie platform jeugd, Achterhoek VO, Think op VO en het loopbaanplein van het Graafschap College maken deel uit van Achterhoek Gezond

In de werkgroep die zich richt op weerbare jongeren zijn preventieplatform jeugd en Think op VO opgenomen. Er zijn nog meer partners die er een actieve rol in spelen (onder andere de GGD en Yunio). De werkgroep heeft korte lijnen met het loopbaanplein en Achterhoek VO. De jongeren staan centraal. Zij worden geïnterviewd of gevraagd om hun ervaringsverhalen te delen of een 'patient journey' te maken. Maar ook meer laagdrempelige middelen zoals chatgesprekken worden ingezet. Het kost tijd en creativiteit om zoveel mogelijk jongeren te bereiken met een communicatievorm die hen veiligheid en vertrouwen biedt. Dit is een integraal onderdeel van Achterhoek Gezond.

Kanttekening

1.1. Gezond en kansrijk opgroeien in de Achterhoek wordt opgenomen in Achterhoek Gezond

In uw actie- en besluitenlijst staat bij de toelichting op de motie: 'De Board zet in op het integreren van de motie in het plan 'Gezond, veilig en kansrijk opgroeien in de Achterhoek'. Dit plan was in ontwikkeling voordat Achterhoek Gezond startte. De informatie die verzameld is in het kader van dit plan is verstrekt aan de werkgroep Achterhoek Gezond. En de mensen van die organisaties die er bij betrokken waren, zijn ook deel gaan nemen aan de werkgroep die aan de slag is met weerbare jongeren. Het plan voor zover dat was ontwikkeld wordt daarmee integraal onderdeel van Achterhoek Gezond.

Vervolg

De komende maanden verwerkt de werkgroep weerbare jeugd de inbreng van jongeren en professionals. Achterhoek Gezond gaat (met behulp van het scenariomodel) aan de slag om te komen tot de meest passende combinatie van interventies. In de verkenning kunt u lezen hoe dit in zijn werk gaat. We blijven ondertussen investeren in de sociale omgeving en in de bewustwording van 'leven vanuit gezondheid'. Dit gebeurt onder andere door uitvoering te geven aan het Preventieakkoord. In het najaar van 2022 verwachten wij grotendeels volgens het kavelplan te kunnen gaan werken.

Dit is echter wel afhankelijk van de besluitvorming van de afzonderlijke partners van Achterhoek Gezond zoals gemeenten, zorgorganisaties, verzekeraars enz.

In de komende vergaderingen van de Achterhoek Raad houden wij u graag op de hoogte van de voortgang van Achterhoek Gezond. Weerbare jeugd is een integraal onderdeel van Achterhoek Gezond. De voortgangsmomenten bieden dan ook alle mogelijkheid om het thema weerbare jeugd te bespreken.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

.....

Bijlage

- Verkenning Weerbare jeugd binnen Achterhoek Gezond